



Утверждаю
 заведующий МБДОУ
 «Детский сад №2 «Белочка»
 Сагирова В.Х.
 Приказ №60 от 02.03.2023

МЕНЮ НА ВЕСЕННЕ-ЛЕТНИЙ ПЕРИОД
Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
Макароны отварные с тертым сыром 150	Творожно-рисовая запеканка 130	Рыба под омлетом 150	Каша рисовая 150	Каша пшеничная 150	Гречневая каша сладкая 150	Творожный пудинг 130	Омлет 110	Каша молочная из пшена и риса «дружба» 150	Каша молочная кукурузная 150
Чай с сахаром 150	Чай сладкий 150	Чай с сахаром 150	Кофе с молоком 150	Чай с сахаром 150	Чай с сахаром 150	Чай с сахаром 150	Какао с молоком 150	Чай с сахаром 150	Чай с сахаром 150
Вафли/ печенье/ пряник 20	Хлеб пшеничный Обогащенный 35	Хлеб пшеничный Обогащенный 35	Хлеб пшеничный Обогащенный 35	Хлеб пшеничный Обогащенный 35	Вафли/ печенье/ пряник 20	Хлеб пшеничный Обогащенный 35	Хлеб пшеничный Обогащенный 35	Хлеб пшеничный Обогащенный 35	Хлеб пшеничный Обогащенный 35
	Масло (порциями) 5	Сыр (порциями) 10				Сыр (порциями) 10		Масло (порциями) 5	Масло (порциями) 5
2 завтрак									
Сок / фрукт 100/100	Сок / фрукт 100/100	Сок / фрукт 100/100	Сок / фрукт 100/100	Сок / фрукт 100/100	Сок / фрукт 100/100	Сок / фрукт 100/100	Сок / фрукт 100/100	Сок / фрукт 100/100	Сок / фрукт 100/100
Обед									
Суп с мучными клецками на м.к.б. 180	Свекольник на м.к.б. со сметаной 180	Суп с домашней лапшой на курином бульоне 180	Суп гороховый на м.к.б. с гречками 180	Суп гречневый на м.к.б. 180	Суп вермишелевый на м.к.б. 180	Суп перловый со сметаной на м.к.б. 180	Суп рисовый на м.к.б. 180	Суп крупяной на м.к.б. 180	Рассольник на курином б. 180
Каша гречневая 150	Манты 80	Каша перловая рассыпчатая с курицей 150	Картофель тушеный с мясом из говядины 180	Макароны отварные 130	Плов с говядины 150	Картофельное пюре 150	Треугольник 150	Гороховое пюре 180	Каша пшеничная с кусковой курицей 180
Гуляш из говядины 50				Котлеты из говядины, кнели 50		Тефтели 50		Гуляш из говядины 50	
Компот из смеси сухофруктов с Витамином «с» 150	Компот из смеси сухофруктов с Витамином «с» 150	Компот из смеси сухофруктов с Витамином «с» 150	Компот из смеси сухофруктов с Витамином «с» 150	Компот из смеси сухофруктов с Витамином «с» 150	Компот из смеси сухофруктов с Витамином «с» 150	Компот из смеси сухофруктов с Витамином «с» 150	Компот из смеси сухофруктов с Витамином «с» 150	Компот из смеси сухофруктов с Витамином «с» 150	Компот из смеси сухофруктов с Витамином «с» 150
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 35	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 35	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 35	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 35	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 35	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 35	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 35	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 35	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 35	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 35
полдник									
Кисель плодово-ягодный из концентрата 150	Ряженка 160	Чай сладкий 150	Чай сладкий 150	Молоко 160	Кисель плодово-ягодный из концентрата 150	Кефир с сахаром 150	Чай 150	Кофейный напиток 150	Кисель плодово-ягодный из концентрата 150
Хлеб пшеничный Обогащенный 35	Вафли/ печенье/ пряник 20	Вафли/ печенье/ пряник 20	Выпечка	Печенье 20	Хлеб пшеничный Обогащенный 35		Вафли /печенье/пряник 20	Вафли/ печенье/ пряник 20	Вафли/ печенье/ пряник 20
Ужин									
Каша манная молочная 150	Суп молочный с макаронными изделиями 150	Каша ячневая вязкая 150	Каша овсяная «геркулес» жидкая 150	Каша молочная из пшена и риса «дружба» 150	Каша пшенная вязкая 150	Суп с рыбными консервами 150	Каша молочная ячневая 150	Каша манная молочная 150	Суп молочный вермишелевый 150
Чай сладкий 150	Чай с сахаром 150	Чай сладкий 150	Чай с сахаром 150	Чай с сахаром 150	Чай с сахаром 150	Чай с сахаром 150	Чай с сахаром 150	Чай с сахаром 150	Чай с сахаром 150
Хлеб пшеничный Обогащенный 35	Хлеб пшеничный Обогащенный 35	Хлеб пшеничный Обогащенный 35	Хлеб пшеничный Обогащенный 35	Хлеб пшеничный Обогащенный 35	Хлеб пшеничный Обогащенный 35	Хлеб пшеничный Обогащенный 35	Хлеб пшеничный Обогащенный 35		Хлеб пшеничный Обогащенный 35



Утверждаю
 заведующий МБДОУ
 «Детский сад №2 «Белочка»
 Сагирова В.Х.
 Приказ №60 от 02.03.2023

МЕНЮ НА ВЕСЕННЕ-ЛЕТНИЙ ПЕРИОД
 Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
Макаронны отварные с тертым сыром 180	Творожно-рисовая запеканка 150	Рыба под омлетом 150	Каша рисовая 180	Каша пшеничная 180	Гречневая каша сладкая 180	Творожный пудинг 130	Омлет 150	Каша молочная из пшена и риса «дружба» 180	Каша молочная кукурузная 180
Чай с сахаром 180	Чай сладкий 180	Чай с сахаром 180	Кофе с молоком 150	Чай с сахаром 180	Чай с сахаром 180	Чай с сахаром 180	Какао с молоком 180	Чай с сахаром 150	Чай с сахаром 180
Вафли/ печенье/ пряник 20	Хлеб пшеничный Обогащенный 35	Хлеб пшеничный Обогащенный 35	Хлеб пшеничный Обогащенный 35	Хлеб пшеничный Обогащенный 35	Вафли/ печенье/ пряник 20	Хлеб пшеничный Обогащенный 35	Хлеб пшеничный Обогащенный 35	Хлеб пшеничный Обогащенный 35	Хлеб пшеничный Обогащенный 35
	Масло (порциями) 5	Сыр (порциями) 10				Сыр (порциями) 10		Масло (порциями) 5	Масло (порциями) 5
2 завтрак									
Сок / фрукт 100/100	Сок / фрукт 100/100	Сок / фрукт 100/100	Сок / фрукт 100/100	Сок / фрукт 100/100	Сок / фрукт 100/100	Сок / фрукт 100/100	Сок / фрукт 100/100	Сок / фрукт 100/100	Сок / фрукт 100/100
Обед									
Суп вермишелевый на м.к.б.200	Свекольник на м.к.б. со сметаной 200	Суп с домашней лапшой на курином бульоне 200	Суп гороховый на м.к.б 200	Суп гречневый на м.к.б.200	Суп вермишелевый на м.к.б 200	Суп перловый со сметаной на м.к.б 200	Суп рисовый на м.к.б. 200	Суп крупяной на м.к.б. 200	Рассольник на курином бульоне со сметаной 200
Каша гречневая180	Манты 80	Каша перловая рассыпчатая с курицей 180	Картофель тушеный с мясом из говядины 180	Макаронны отварные 130	Плов с говядины 180	Картофельное пюре 150	Треугольник 150	Гороховое пюре180	Каша пшеничная с кусковой курицей 180
Гуляш из говядины 70				Котлеты из говядины, кнели 50		Тефтели 50		Гуляш из говядины 50	
Компот из смеси сухофруктов с Витамином «с» 180	Компот из смеси сухофруктов с Витамином «с» 180	Компот из смеси сухофруктов с Витамином «с» 180	Компот из смеси сухофруктов с Витамином «с» 180	Компот из смеси сухофруктов с Витамином «с» 180	Компот из смеси сухофруктов с Витамином «с» 180	Компот из смеси сухофруктов с Витамином «с» 180	Компот из смеси сухофруктов с Витамином «с» 180	Компот из смеси сухофруктов с Витамином «с» 180	Компот из смеси сухофруктов с Витамином «с» 180
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 35	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 35	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 35	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 35	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 35	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 35	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 35	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 35	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 35	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 35
полдник									
Кисель плодово-ягодный из концентрата 180	Ряженка 160	Чай сладкий 180	Чай сладкий 180	Молоко 180	Кисель плодово-ягодный из концентрата 180	Кефир с сахаром 160	Чай с сахаром180	Кофейный напиток 180	Кисель плодово-ягодный из концентрата 180
Хлеб пшеничный Обогащенный 35	Вафли/ печенье/ пряник 20	Вафли/ печенье/ пряник 20	Выпечка	Печенье 20	Хлеб пшеничный Обогащенный 35		Вафли/печенье/ пряник 20	Вафли/ печенье/ пряник 20	Вафли/ печенье/ пряник 20
Ужин									
Каша манная молочная 180	Суп молочный с макаронными изделиями 180	Каша ячневая вязкая 180	Каша овсяная «геркулес» жидкая 180	Каша молочная из пшена и риса «дружба» 180	Каша пшенная вязкая 180	Суп с рыбными консервами180	Каша молочная ячневая 180	Каша манная молочная 180	Суп молочный вермишелевый 150
Чай сладкий 180	Чай с сахаром 180	Чай сладкий 180	Чай с сахаром 180	Чай с сахаром 180	Чай с сахаром 180	Чай с сахаром 180	Чай с сахаром180	Чай с сахаром180	Чай с сахаром 180
Хлеб пшеничный Обогащенный 35	Хлеб пшеничный Обогащенный 35	Хлеб пшеничный Обогащенный 35	Хлеб пшеничный Обогащенный 35	Хлеб пшеничный Обогащенный 35	Хлеб пшеничный Обогащенный 35	Хлеб пшеничный Обогащенный 35	Хлеб пшеничный Обогащенный 35		Хлеб пшеничный Обогащенный 35